

A cukorbetegségnél, mint tudjuk **elsőrangú** az erek védelme! Ehhez nélkülözhetetlen a C vitamin: málnatermés, nyírfalevél, gyermekláncfű levél, csalán, csipkebogyó, fekete ribizli..., A- vitamin: articsóka, gyermekláncfű levél, fekete áfonya, fekete bodza, csalán, fokhagyma, körömvirág és málnatermés..., az E-vitamin: pörkölés nélküli növényi magvak, csipkebogyó... az F-vitamin (esszenciális zsírsav): lenolaj, máriatövismag ... és a K-vitamin: lucerna, paraj, kelvirág, csalán, fenyőtű levél, csipkebogyó... és a P-vitamin citrusfélék, a csipkebogyó, az áfonya, a brokkoli, a paradicsom... bevitel. Az érrendszerünket támogathatjuk még cink, kovásv (szilícium) és jó minőségű calcium bevitelével! A vérerek karbantartására, a cukorbetegség érfalkárosító hatásainak megelőzésére és természetes, gyógynövényes kezelésére, az érhálózat támogatására, védelmére hoztuk létre a „Szemünk világa gyógynövényes teakeveréket”. A **cukorbetegség szövődményeinek megelőzésére, természetes kezelésére** született új teakeverék, melyet egy cukorbeteg párjának kérése hívta életre: "**Szemünk világa**" **gyógynövényes teakeverék**. Összetevői: körömvirág, galagonya virágos ágvég, gyermekláncfű levél, eperfalevél, aranyvesszőfű, apróbojtorján, csalán, mezei zsurló, bodzavirág, pásztortáska, csipkebogyó, orbáncfű.

Kevesbé ismert egy flavonoid fajta, mint gyógynövényi hatóanyag a "**rutin**". Ez egy olyan flavonoid, ami **érvédő** hatású, **csökkenti a hajszálerek** folyadékáteresztő képességét, **törékenységet**, így a helyi ödémák kialakulását és a hajszálteres vérzéseket. Rutin tartalmú gyógynövények a teában: eperfalevél, galagonya virágos ágvég, aranyvesszőfű. **Magas vérnyomás, érelmeszesedés, cukorbetegség érszövődményeinek** megelőzésére és természetes kezelésére alkalmazható. Vértisztító, **érfalerosító**, érfalvédő, hajszálértágító, érelmeszesedést gátló és a szervek vérellátást, a perifériás keringést javító hatása van a teában: a mezei zsurló, a csalán, a bodzavirág, a körömvirág, a csipkebogyó gyógynövényeknek.

A cukorbetegség szövődményeként a diabéteszes neuropátia megelőzése és csökkentése céljából kifejlesztett teakeverékünkben olyan gyógynövényi hatóanyagok is vannak, melyek a szív, a máj és a vese működését támogatják és vérzéscsillapító hatásúak. Említést érdemel közülük:

1. A teakeverék **kovásv** tartalma (mezei zsurló, csalán, pásztortáska) **érregeneráló, értisztító** hatású.
2. A gyógynövényes teakeverékbe **szaponin** hatóanyagban gazdag növényeket (aranyvesszőfű, körömvirág - a **koleszterin** anyagcserét is szabályozza!-, mezei zsurlót is válogattunk. A szaponin a bélrendszer nyálkahártyáját izgatja és ezáltal a többi gyógynövényben lévő ásványi anyag és hatóanyag, így többek között a rutin és a kovásv felszívódását elősegíti!
3. A pásztortáska **vérzéscsillapító** hatása is közismert, ha már látenszen a kapilláris erek vérzése fennálhat.

**Cukorbeteg figyelem!** A cukorbetegség esetén javasolt gyógynövényes teák, gyógyteák, gyógytea keverékek fogyasztása nem helyettesíti a szakszerű orvosi ellátást, sem a diabéteszes étrendet, sem a mértékletes életvitelt és a rendszeres, egészségi állapothoz igazított testmozgást, sportolást. A cukorbetegség vagy a cukorbetegség tünetei esetén felírt gyógyszereket, inzulint csak a kezelőorvossal történő egyeztetés után javasoljuk csökkenteni vagy abbahagyni! A cukorbetegség, a cukorbetegség tünetei és a cukorbetegség szövődményei kapcsán javasolt gyógynövényes teák a betegségek megelőzésére és kiegészítő terápiaként alkalmazhatók.

A cukorbetegségről, a **cukorbetegeknek ajánlott négy hónapos gyógynövényes teakeverék kúráról** itt olvashatsz: <http://gyogynoveny-eger.hu/cukorbetegseg-tea> és a „**Szemünk világa teakeverék**” is ezen az oldalon rendelhető meg.

Díjmentes tanácsadás, előadások tartása és személyre szabott teakeverékek: Rigó teák Eger <http://gyogynoveny-eger.hu/>

**Legyen hagyomány a minőségi tea családunk asztalán!**